



«Утверждено»  
Директор школы  
Т.А. Курохтина  
«29» августа 2022

### Режим дня на 2022-2023 учебный год

«Согласовано»  
Зам. директора по УВР ДЮ  
О.А. Лохманюк  
«29» августа 2022

Режимные моменты	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.15-8.39	7.15-8.33	7.15-8.25	7.15-8.15
Утренняя гимнастика	8.39-8.44	8.33-8.39	8.25-8.33	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.15	8.44-9.10	8.38-9.00	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	9.15-9.30	9.10-9.20	9.00-9.10	8.45-9.00
Занятия	9.30-9.40 9.50-10.00	9.20-9.40 9.50-10.10	9.10-9.35 9.45-10.10 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.15-10.20	10.20-10.30	10.45-10.55	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40	10.30-12.10	10.55-12.30	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.10-12.25	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.25-12.50	12.40-13.00	12.45-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.35-16.40	15.40-16.35	15.45-16.35	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.45	16.35-17.45	16.35-17.45	16.45-17.45
Уход детей домой	17.45	17.45	17.45	17.45